

DEBALLI
PINTURERIAS
Tel: (02954) 45-3922

Tersuave

Alba
SHERWIN WILLIAMS
menzerna
AUTO GLASURIT

General Pico: Calle 18 N° 343
Santa Rosa: Av. Luro 1.131
Av. Luro y Alvear / Ameghino y Edison



REGION®

Un puente de comunicación - 30° año de circulación

Del 8 al 15 de julio de 2021 - N° 1.453 - INPI 1983083 - Redacción: Independencia 195 - (02954) 387800 - (2954 15) 317541
Santa Rosa - La Pampa - info@region.com.ar - www.region.com.ar - Director Propietario: Gerardo Yanes

Gallo
herrajes

Mansilla 145
Tel: (02954) 457700 - S. Rosa

Día de la Independencia Argentina Curiosidades de la Declaración Histórica

“La historia suele presentar hechos irónicos, paradojas que muestran al azar o a la casualidad acompañando el curso de los acontecimientos humanos”, así comienza diciendo el periodista piquense Hugo Ferrari en una nota enviada exclusivamente para REGION®, lo cual siempre valoramos y agradecemos.

“Al momento de declararse la independencia, la calle en la que se emplaza la histórica casa de Tucumán tenía el nombre de Calle del Rey. Para disipar este contrasentido después del 9 de julio pasó a llamarse Calle Congreso de Tucumán que hasta hoy conserva.

Podríamos aproximar el hecho a los versos del poeta Antonio Machado (justamen-



te español) al decir “Caminate no hay caminos... se hace camino al andar...”

El acta de independencia fue escrita en quechua y

en español. No debiéramos asombrarnos ya que en aquellos tiempos era vital la influencia de los pueblos originarios en las más norteñas Provincias Unidas del Río de

La Plata. Con decirles que de los 29 diputados asistentes, hubo tres bolivianos, dos peruanos y un uruguayo...

Consejos para ahorrar gastos en electricidad



Este martes 13 de julio es el “Día del Trabajador de la Energía Eléctrica” y en el marco de esta efeméride, aportamos algunos consejos de los profesionales de la electricidad para bajar el gasto de nuestra factura eléctrica y a la vez, cuidar este importante recurso...

127° Aniversario de la ciudad de Toay



En el contexto de un nuevo aniversario fundacional de la ciudad de Toay y de gestión pública, entrevistamos a Rodolfo Alvarez, intendente municipal quién se refirió al importante desarrollo que va adquiriendo la localidad...

La Gauchita
Especias

- Cereales • Copetín • Repostería
- Frutas secas • Condimentos
- Fiambres • Quesos • Productos para celíacos y diabéticos

El mundo de lo natural
Venta por mayor y menor

Tel: (02954) 41-41-99 / Yrigoyen 354

Gestión: Alberto Colado de Puelén



Con el propósito de entrevistar a jefes comunales y brindar y dar a conocer detalles sobre los contextos que hacen a la gestión comunitaria, esta semana entrevistamos a Alberto Rubén Colado intendente del pueblo de Puelén, que en la actualidad cuenta con 850 habitantes, localidad autodefinida “Portal del Oeste Pampeano”...

Moda: Collar de Perlas



Volvieron los collares de perlas y prometen quedarse un tiempo. Son una buena opción para incorporar a nuestro look y se pueden usar bien cortos en la base del cuello, de un largo medio o muy largos...

POLLERIA
La Vela

CARNIGERIA 1ª CALIDAD

- Pollo Fresco
- Carne de Novillito - Cerdo
- Chorizos - Fiambrería - Lacteos
- Bebidas - Art. de despensa

R. DIAZ 443 - SANTA ROSA

Boom Vegano: nutrición completa



“El veganismo está creciendo. Cada vez más personas han decidido volverse veganas por razones éticas, ambientales o de salud, incluso hay una rápida expansión de los productos veganos en el mercado.

Puede ser muy beneficioso para la salud practicar este estilo de vida, ya que puede

ayudar a reducir los niveles de azúcar en la sangre o mejorar los problemas asociados a la obesidad.

Pero, si no se hace correctamente puede traer riesgos de deficiencias de nutrientes”, afirma la Lic. Solange Anabel Perrone, Nutricionista de DIM Centros de Salud...

12 de Julio: Día de la Medicina Social



Este próximo lunes 12 de Julio, se recuerda en todo el país, el “Día de la Medicina Social”, en homenaje a todos los médicos que se desempeñan en ese área, pero especialmente al fallecido cardiocirujano René Favalo-

ro, nacido precisamente un 12 de julio del año 1923.

“La medicina sin humanismo médico no merece ser ejercida”, era su frase constante, entre un decálogo de preceptos que lo han sobrevivido...

5 DE JULIO
Día de la Independencia

Municipalidad de Puelén



Tel: (02338) 495055 - Puelén, La Pampa

9 de julio: el acto central será en Toay con transmisión en vivo por la TVPP

Este viernes 9 de julio se cumplirán 205 años de la Declaración de la Independencia Argentina y, en contexto de pandemia, en La Pampa la conmemoración provincial central tendrá desarrollo a partir de las 10 hs. en la Plaza San Martín de Toay.

La fecha será coincidente, además, con la fundación de la vecina localidad acaecida en 1894 y por ende, contará con la presencia de autoridades provinciales y municipales.

El acto central será difundido al interior provincial por la Televisión

Pública Pampeana (Canal 3), y redes sociales oficiales. Desde el Gobierno de La Pampa se invitó a la población a seguir la programación televisiva especial desde cada rincón del territorio para recordar la reunión de 29 diputados en San Miguel de Tucumán para concluir el proceso emancipador comenzado en mayo de 1810.



Noche de Gala en Toay

Este viernes 9 de julio a las 20 hs. la Municipalidad de Toay celebra el aniversario 127 de la ciudad y 205 de la Independencia Argentina, con un streaming desde la Casa de la Historia y la Cultura del Bicentenario con importantes artistas que conformarán una verdadera Noche de Gala.

Actuarán en vivo: Sylvia Zabzuk, Javier Cabrera, Cristian Morales, Federico Hussein, el Indio Brujo y los ballets locales.

Conectarse a través de la fanpage en Facebook de la Municipalidad de Toay o el canal de YouTube de la Dirección de Cultura y Turismo.

La ciudad con mayor crecimiento demográfico en La Pampa

En el contexto de un nuevo aniversario fundacional de la ciudad de Toay y de gestión pública, entrevistamos a Rodolfo Álvarez, intendente municipal quien se refirió al importante desarrollo que va adquiriendo la localidad. En este sentido el jefe comunal indicó:

“Estamos trabajando juntos para seguir avanzando, compartiendo cada día y apoyándonos como comunidad, hoy agradecemos a cada vecina y vecino por ayudar a ser de este Toay, nuestro maravilloso lugar para vivir, y la verdad que en lo personal estoy muy satisfecho que también sea el lugar de mi familia.

Toay cumple 127 años de su fundación, tenemos la suerte de que el 9 de julio es la fecha en que nace la Patria y también nace nuestra ciudad, con sus 127 años creemos que ha dado pasos muy importantes. Hoy Toay es la ciudad con mayor crecimiento demográfico de



la provincia de La Pampa, según las últimas estadísticas es una ciudad que crece al 34.7 % intercensal cuando una población media del país lo hace al 11 %, todos estos elementos nos brindan una particularidad muy especial”, remarcó nuestro entrevistado.

Seguridad Vial

“La Seguridad Vial en realidad tiene que ver con nuestra geopolítica, de cómo observamos la inserción de Toay en el contexto en el cual se encuentra, y es indiscutible que la ciudad forma parte del área metropolitana Toay - Santa Rosa. Así que, junto con el intendente Luciano di Napoli y al Ministerio de Seguridad hemos comenzado una serie de trabajos

relacionados con el objeto de articular acciones en materia de Seguridad Vial.

Como es de público conocimiento las ciudades se encuentran vinculadas a través de varias arterias, por ahí la principal es la Avenida Juan Domingo Perón, pero existen otras arterias y hay una dinámica diaria entre ambas ciudades que no podemos desconocer, por ese motivo es que estamos llevando adelante un conjunto de acciones para abordar la problemática de la movilidad urbana”, trazó Rodolfo Álvarez.

Coordinar acciones

“Justamente algunos de los puntos principales es el diálogo con la hermana ciudad de Santa Rosa y también con

el Gobierno provincial y de esa forma coordinar acciones en común para abordar la problemática vial, y de esa manera como punto de partida regular la legislación que tienen ambas ciudades para funcionar en sintonía y armoniosamente.

Y por otro lado también acciones en forma individual, hay otros conceptos en lo que tiene que ver en la seguridad pasiva y activa que vamos a ir trabajando paulatinamente, de hecho lo venimos forjando ya desde hace algunos meses”.

Asfalto

“Nosotros comenzamos un plan de trabajo al inicio de la gestión, pero no obstante ello la infraestructura del equipamiento municipal y también la cuestión financiera no permite hacer un abordaje integral, así es que fuimos en busca de un acuerdo con el Gobierno provincial a través del cual estamos implementando a través de un convenio el desarrollo de un plan de trabajo de alrededor de 50 millones de pesos que tiene por objeto la recuperación de las calles asfaltadas actualmente, y también generar en algunos lugares los correspondientes badenes que no existían para ir mejorando las escorrentías y también de esa manera mejorar la seguridad vial y la movilidad”.

Salud

“Justamente siempre hago referencia a nuestro contexto, porque eso nos va acondicionando de alguna manera, y ese sentido la ciudad de Toay responde casi armónicamente a la ciudad de Santa Rosa.

Es decir, si aumentan los contagios (COVID) en Santa Rosa, es casi inevitable que aumenten en la ciudad de Toay. No nos olvidemos que entre ambas ciudades circulan más 15 mil vehículos por día, entonces eso marca el nivel de relación que tienen una ciudad con la otra, por lo tanto hemos tenido que esmerarnos en abordar todo lo que tenga que ver con la política sanitaria...

Nota completa en: www.region.com.ar

127º Aniversario

Que esta fecha sea para recordar a los pioneros y vecinos que nos precedieron, que soñaron una ciudad pujante y emprendedora, de la cual todas y todos somos responsables hoy. De nuestra parte, expresamos el compromiso por seguir avanzando para alcanzar el bienestar y la prosperidad necesaria en nuestra Ciudad, para la gran familia toayense.

Seguimos construyendo futuro

MUNICIPALIDAD DE **TOAY**

<https://toay.gob.ar/>

9 de Julio 514 - Tel: 2954 381991

5 DE JULIO
Día de la Independencia

Comisión de Fomento de SPELUZZI
GESTIÓN LUIS FREDES

Tel: (02302) 49-4009
Av. 25 de Mayo s/n Speluzzi - L.P.

GENERAL PICO

www.generalpico.gov.ar

JULIO 9

Aniversario de la Declaración de la Independencia Argentina

Cada 9 de julio revivimos la gesta de hombres y mujeres luchando juntos por una idea de país. La historia hoy nos exige que con esfuerzo común y compromiso logremos sobreponernos a tiempos difíciles.

Curiosidades de la Declaración Histórica

VIENE DE TAPA

De paso juzgo oportuno comentarles que la mayor parte de los congresales de 1816 eran hombres de leyes o clérigos y esto es porque esas eran las profesiones típicas de las clases más altas de la sociedad.

La primera nación en reconocer nuestra independencia fue Hawái, que lo hizo en 1818. Esto se debió a que el rey Kamehameha I había firmado un tratado de comercio con el representante de nuestros territorios, el valiente marino Hipólito Bouchard. España recién admitió que nosotros éramos independientes en 1863.

A Fray Justo Santa María de Oro y Albarracín se le ocurrió que Santa Rosa de Lima fuera declarada Patrona de la Independencia de América. Atendiendo a su iniciativa, la virgen fue nombrada 'patrona' el 14 de septiembre de 1816.

Pero este Fray, diputado por San Juan, tuvo también iniciativas políticas. En el Congreso de Tucumán sus palabras fueron "se dará la batalla a favor de la soberanía del pueblo" y allí apareció la tesis de la monarquía constitucional "Yo el Rey", enfrentada a la de la república "Nosotros los pueblos".

Para 1816 los caminos eran



Interior de la histórica casa de Tucumán (digna de ser visitada en la ciudad de San Miguel de Tucumán, capital de la provincia homónima), que originalmente estaba situada en la arteria que tenía por nombre: 'Calle del Rey', y que luego del 9 de julio para disipar este contrasentido, pasó a llamarse Calle Congreso de Tucumán.

sólo pequeñas huellas perdidas, que los vientos y las lluvias borraban a su antojo. Los viajes eran jornadas extenuantes por caminos inexistentes, polvorientos en verano, lodazales en tiempos de lluvias y vientos helados en invierno.

El viaje de Buenos Aires a Tucumán en galeras y sopandas duraba entre 25 y 30 días. El viaje en carreta, esos grandes carros de madera que eran tirados por una o más yuntas de bueyes, podía durar hasta 50 días.

Yo diría que en estos símbolos (la Revolución de Mayo, la Declaración de la Inde-

pendencia, la gesta sanmartiniana, Belgrano y la bandera), descansa el alma de la argentinidad o lo que aún puede estar quedando de ella. Y que como estamos a tiempo de impregnar a nuestros chicos del sentimiento patrio, sería bueno llevarlos a conocer la histórica casita en cuanto la pandemia nos lo permita.

Digamos que si bien fue demolida casi en su totalidad, la casa convertida hoy en Museo Histórico fue luego rescatada y reconstruida tal cual era su aspecto en 1816 gracias a fieles testimonios gráficos.

Luego de visitarla y de sentir

el peso emocional de la historia, nuestros niños podrán decir que estuvieron donde, a los ojos del mundo, nació la patria.

Colaboración: Hugo Ferrari

También hay una réplica de la Casa de Tucumán en la provincia de San Luis



Foto de vecinos puntanos en la reinauguración de la Casa de Tucumán en San Luis (www.vecinosdelapunta.net)

Una réplica exacta de la Casa de Tucumán con idénticas dimensiones y características del edificio norteño se encuentra en la ciudad de La Punta (a 520 km de Santa Rosa), en la provincia de San Luis, realizada como un homenaje al Bicentenario de la Declaración de la Independencia Argentina.

Tras un incendio intencional en 2017, el Gobierno puntano la recuperó y hoy puede apreciarse nuevamente, con sus patios y salas, el

zaguán de entrada y los cuartos sobre la medianera norte, la sala de jura y la sala de criados. Se aprecia también el equipamiento con piezas originales, más los cuadros de época.

El Estado puntano también construyó el 'Camino de la Patria', compuesto por 67 postas históricas, que recrea el recorrido que hicieron los patriotas de la Independencia Nacional camino a Tucumán.

9 DE JULIO
Día de la Independencia

MUNICIPALIDAD Tomás Manuel de Anchorena

Tel: (02953) 490003/4
municipalidadanchorena@infovia.com.ar
La Pampa

9 DE JULIO
Día de la Independencia

COMISIÓN DE FOMENTO AGUSTONI

9 DE JULIO
Día de la Independencia

Seguimos trabajando para modernizar y embellecer Nuestro Lugar!

LA REFORMA

@ muni.lareforma f La Reforma Comisión de Fomento

9 DE JULIO
Día de la Independencia

Lidia Beatriz Carosio
CONTADOR PUBLICO NACIONAL - C.P.C.E. La Pampa - Tomo VII, Folio 71

Calle 18 Nº 288 - Tel: (02302) 327350 - 6360 - General Pico

9 DE JULIO
Día de la Independencia

ROBERTO ROBLEDO
Secretario General
Comisión Ejecutiva
U.O.C.R.A. LA PAMPA

UOCRA
Unión Obrera de la Construcción de la República Argentina

9 DE JULIO
Día de la Independencia

COLEGIO DE ABOGADOS Y PROCURADORES LA PAMPA

Santa Rosa: Av. Argentino Valle y Boyacá
Tel./Fax: (02954) 41 2606141 2761
Centro Judicial: Av. Uruguay Nº 1097
Of. 34 Tel./Fax: (02954) 42 4593
General Pico: Calle 5 esq. 22 · Tel. (02302) 431805
General Acha: Segovia 733 · Tel. (02952) 432901

caplp.org.ar

ESCOR
design
METRO

colores y texturas
capaces de reflejar la luz en mil matices

Av. Sgo Marzo Sur 2312
Tel: (02954) 41-8258
Santa Rosa - f @
www.escor-design.com.ar

advance



2954 672579 02954 412800
Av. Santiago Marzo Sur 2038, Santa Rosa info@advancelp.com.ar
advancelp.com.ar advanceSA advance_sa

Revestimientos - Sanitarios - Grifería
Membranas Asfálticas - Tejas losa
y metálicas - Distribuidor de chapas
Viguetas - Ladrillos - Cerámicos

CORRALÓN

AILLAWINKA

klaukol



Calle 13 esq. 122 - General Pico - Tel: (02302) 42-3264/42-5585

Ciudad Limpia
SRL



CONTENEDORES - MOVIMIENTOS DE SUELO
(2954) 15690000/673322 - (02954) 433333
Reclamos: (2954) 15-686810

RICHTER

CARPINTERÍA Y DISEÑO

T. (+02954) 68-5728

C. marioalfredorichter@gmail.com

D. Santiago Alvarez 1756

Santa Rosa (L.P.)

COMPRE
PAMPEANO
INDUSTRIA ADHERIDA

REGION® - Del 8 al 15 de julio de 2021 - Nº 1.453 - www.region.com.ar

GENERACIÓN DISTRIBUIDA

Jornadas virtuales de capacitación



Las Jornadas virtuales de capacitación sobre Generación Distribuida fueron destinadas al Consejo de Ingenieros y Técnicos de La Pampa y a la Cámara de Empresarios de Estaciones de Servicio (CECLA).

En el marco del Plan Estratégico de Energía, la Subsecretaría de Energías Renovables desarrolla una serie de capacitaciones virtuales sobre el Régimen de Generación Distribuida, que tiene como objetivo promover el protagonismo de las pampeanas y pampeanas en la generación de energía.

En esta oportunidad, Claudio Gordillo, subsecretario de Energías Renovables, junto a la directora de Planificación y Proyectos Vanina Basso, y el director de Comunicación, Ahorro y Eficiencia Energética, Pablo D'Atri, brindaron una charla de difusión a la Cámara de Empresarios de Estaciones de Servicio (C.E.C.L.A.) y al Consejo de Ingenieros y Técnicos de La Pampa.

El Plan de Generación Distribuida, impulsado por la Secretaría de Energía y Minería, a cargo de Matías Toso, responde a una línea estratégica para dar continuidad a la transformación de la matriz energética, y pone el foco en

el empoderamiento de las y los usuarios, involucrándolos/as como protagonistas tanto en la producción de energía eléctrica como en la incorporación de medidas de ahorro y eficiencia: "resulta fundamental articular espacios de formación e intercambio a fin de convocar a diversos actores a comprometerse con la producción de nuestra propia energía", destacó Claudio Gordillo a la Agencia Provincial de Noticias.

En este sentido, la Generación Distribuida genera un impacto positivo al promover ahorro de energía, reducir el gasto en la factura de electricidad y generar una compensación por la energía que las y los usuarios generadores/as no consumen e inyectan a la red para ser aprovechada por otros/as usuarios/as.



INTENDENTE HENZO SOSA: Segundo acceso para Arata



El intendente de Arata, Henzo Sosa, comentó a la Agencia Provincial de Noticias (APN) que "la idea del nuevo acceso a la localidad surgió cuando salió a licitación el asfalto para la Ruta N° 4, en ese momento se marcó el doble acceso al pueblo ya que nosotros teníamos pensando un ingreso para el tránsito pesado. Luego de esto, un vecino que es dueño de una quinta aladaña a la ruta nos donó 10 por 500 metros y otro vecino hizo una donación de 10 por 200 metros".

Sosa destacó que "en la zona hay una buena cantidad de caldenes muy añejos y eso nos dio la idea de construir un boulevard. En este momento estamos haciendo el desagüe en esa calle que desemboca en el centro del pueblo, sobre la plaza central. Por otro lado, le pedimos a la empresa que nos haga el asfalto en el acceso tradicional que tiene Arata porque está bastante deteriorado", puntualizó.

Agregó que "el nuevo acceso se hace con la finalidad de prolongar la urbanización llevándola hasta la ruta y a su vez embellecer el pueblo, para que vaya generando más futuro, para que los aratenses tengamos mayor sentido de pertenencia y más orgullosos del pueblo donde vivimos. Todas estas obras que estamos proyectando,

como la colectoras asfaltada e iluminada hacia la estación de servicios hará que nuestra localidad comience a verse de otra manera sobre la Ruta N° 4. Es nuestro gran desafío".

Plan Mi Casa

Sosa calificó el Plan Mi Casa como excelente para los pueblos, "porque trae una solución habitacional a la gente que la necesita y a su vez genera trabajo, mano de obra local. Tenemos certificada la última etapa de esas viviendas donde trabajaron seis albañiles de Arata lo que generó un movimiento importante. Ahora estamos adaptando el terreno para solicitar seis (6) viviendas más, tenemos un terreno municipal donde pueden llegar a entrar 24 casas y ya estamos trabajando para llevar la iluminación. Nos estaría faltando el gas, pero creo que Camuzzi en un mes y medio comenzaría con la instalación de ese servicio", admitió.

Explicó que "este era un terreno que desde hace muchísimos años se le quería llevar los servicios como los que hemos hecho nosotros, cordón cuneta, agua potable, energía eléctrica y ahora nos queda la iluminación de las calles que la haremos en el transcurso del mes"...

Nota completa en:
www.region.com.ar

nueva
ELECTRONICA



PARLANTES - CELULARES CAT
CONVERSORES SMART TV
CARGADORES DE NOTEBOOK
AURICULARES - POTENCIAS - AUDIOCAR
CÁMARAS DE SEGURIDAD - WEBCAM
MICRÓFONOS - LUCES LED RGB
CONTROL REMOTO PARA TV

AV. ESPAÑA 788 2954-366050 2954-419440 REDES

MATERIALES BUTALO
AGUA - CLOACAS - GAS
(02954) 419941

Av. Circunvalación
Santiago Marzo
y Rucanelo
Santa Rosa



e-mail: sanitariosbutalo@yahoo.com.ar

Martín & Martínez
Estudio Contable e Impositivo

C.P.N. Ariel D. Martínez
C.P.N. Daniel O. Martín

Trámites Jubilatorios

Urquiza 656 - S. Rosa
Tel: (02954) 41-9075
martinmartinez@cpenet.com.ar

PISOS EN STOCK

EPL026
Roble Western claro

Misiones MADERAS



NUESTROS HORARIOS DE ATENCIÓN:
LUNES A VIERNES DE 08:00 A 16:30 HS.
SÁBADOS DE 8:00 A 13:00 HS.

POLERO E HIJOS
VENTA DE MATERIALES SANITARIOS

Abierto sábados por la tarde

San Juan 632/36
Tel: (02954) 42-6018
Santa Rosa

Roca Deca Plaza CAPEA TINACOS Peirano TIGRE ROWA ferrum

CADA VEZ MÁS SE HACE NECESARIO UN USO RACIONAL Y CONSCIENTE DE LA ENERGÍA

Algunos consejos para ahorrar gastos en electricidad

El 13 de julio se recuerda el "Día del trabajador de la Energía Eléctrica". Como nota relacionada, ofrecemos al lector algunos consejos de los profesionales para ahorrar electricidad.

Cada vez más se hace necesario un uso racional y consciente de la energía eléctrica. Ya sea porque la factura eléctrica crece más rápido de lo esperado, o porque asumimos una toma de conciencia sobre el impacto ambiental.

En nuestros días, el ahorro de energía es una práctica que vamos a tener que incorporar a la vida cotidiana. A continuación, algunos consejos básicos y simples para ahorrar energía en casa:

Electrodomésticos

Si bien cada día se presentan nuevos equipos con uso eficiente de energía, los tradicionales consejos nunca están de más:

-Controlar que la heladera esté siempre bien cerrada y que el burlete esté en buen estado. También procurar abrirla sólo cuando sea necesario (no andar husmeando cuando estamos aburridos).

-Evitar dejar encendidos equipos de audio, la TV o la computadora. Es un pequeño vicio que repetimos, pero



Controlar que la heladera esté siempre bien cerrada y que el burlete esté en buen estado.

cuando no estemos usando los equipos eléctricos, es conveniente apagarlos. Más allá de ahorrar la energía que consumen, éstos equipos suelen emitir calor, con lo cual también ahorramos en refrigeración.

-Si estás por comprar algún electrodoméstico nuevo, es conveniente que te informes de cuáles son los que cuentan con consumo eficiente de energía (hoy en día hay muchos y en gran variedad de precios) y cuáles generan menos daño al medioambiente.

Iluminación

No es uno de los factores que más electricidad consume dentro del hogar, sin embargo, es una de las

variantes que más está desarrollada en el uso eficiente de energía. Acá te damos algunos consejos para potenciar el ahorro de luz:

-El paso más simple que se puede hacer es apagar las luces que no utilizamos. Más allá de eso, se puede utilizar una iluminación más racional: usar iluminación dirigida para diversas tareas como cocinar o leer, por ejemplo.

-Otra acción fundamental es cambiar los focos de luz por lámparas de bajo consumo. Si bien son más caras, hay que tomar en cuenta que a la larga resulta más económico utilizarlas: generan menos calor, duran más tiempo y brindan una luz más nítida.

Temperatura del hogar

En verano, el aire acondicionado es uno de los electrodomésticos que más consume durante esta época del año y en invierno, quienes hayan decidido por un equipo frío-calor, también deberán controlar que no trabaje en exceso

Recomendaciones varias

-Usar la plancha lo menos posible. A la hora de planchar, acumular la mayor cantidad de ropa posible y regular la temperatura de acuerdo a la prenda que se está planchando.

-Configurar el termostato del termostato para que no supere los 45° o 50°.

-Al igual que con la plancha, utilizar el lavarropas lo justo y necesario. Procurar juntar la mayor cantidad de ropa posible antes de empezar con un lavado (de esta forma no sólo se ahorra electricidad sino también agua).

-Los electrodomésticos que más energía consumen (en términos generales) son: el aire acondicionado, el secarropa, el lavaplatos y el microondas. Una buena forma de ahorrar electricidad es buscar la forma alternativa de utilizar estos productos para consumir menos.

13 de Julio: Día del Trabajador de la Energía Eléctrica

Este martes 13 de julio es el "Día del Trabajador de la Energía Eléctrica", celebrado en recuerdo a la creación de la Federación Argentina de Trabajadores de Luz y Fuerza (FATLyF), constituida el 13 de julio de 1948 con la participación de 29 organizaciones gremiales.

La fecha fue instituida un año después, en agosto de

1949, cuando la entidad federativa consigue la personería gremial Nro. 130 y sesiona el primer congreso ordinario en la ciudad de Rosario.

El 31 de agosto de ese año firman el primer Convenio Colectivo de Trabajo de alcance nacional con el sector eléctrico y se instituye la efeméride mencionada.



Algo fundamental es cambiar los focos de luz por lámparas de bajo consumo, son más caras, pero ahorran gasto.

arQuicolor revoques plásticos

Quimtex LLANA

Revoque Plástico para Muros Medianeras, Interiores, Exteriores

Tel: (02954) 561214

Policia de Territorios y Victor Lordi Santa Rosa / arquicolor@live.com

Arquicolor Santa Rosa

www.arquicolor.com.ar

VICENTA!

Fábrica de Cortinas Roller Black Out y Sun Screen para interiores. Manuales o automatizadas con tecla y con control remoto

vicenta.com.ar

02954-774411

Calle 10 esq. 7 Parque Industrial Santa Rosa

aberturas MITRE

Calidad y Servicio respaldados por más de 50 años de trayectoria.

- Portones Levadizos Seccionales, automáticos y manuales.

- Aberturas en Madera, Chapa, Aluminio y PVC.

- Amoblamiento de cocina.

- Todos los repuestos para cortinas de madera y PVC.

Emilio Mitre 253, Villa Alonso S. Rosa - mitreaberturas@yahoo.com

NUEVO TELEFONO (02954) 774800

- ASCENSORES - ESCALERAS MECANICAS

- MONTACARGAS - VENTAS - MONTAJE

- REFACCION - MANTENIMIENTO

GOLOVCA ASCENSORES

Representante comercial de **ThyssenKrupp** ELEVADORES

Tel: (02954) 389555 - Allan Kardec 1445 S. Rosa - ascensoresgolovca@hotmail.com

www.ascensoresgolovca.com

GUARDIA: (2954) 629039

HERRERIA DE OBRA MARCELO DE LOS SANTOS

NUEVO SERVICIO DE CORTE Y PLEGADO DE CHAPA

- Herrería de Obra en General

- Portones Corredizos, Levadizos

- Estructuras Metálicas - Montacargas

- Cubiertas de techos

- Trabajos en acero Inoxidable

Cel: (2954) 15-601872

Constituyente Sur 1841 Santa Rosa

13 de Julio

Trabajadores de la Energía Eléctrica

PASTORUTTI | NEORED

MATERIALES ELECTRICOS

shop.pastorutti.com

Comprá en nuestro NUEVO E-COMMERCE sin salir de tu casa

Casa Central: Av. Circunvalación Sur 455

Sucursal Iluminación: Mansilla 44

2954-513737

pastorutti_neored

SISTEMA CORREDIZO

LÍNEA ADVANCE

12 años

www.abertecno.com.ar

abertecno TECNOLOGÍA EN ABERTURAS

IMPULSANDO EL CRECIMIENTO

SUSTENTABILIDAD AMBIENTAL

DISEÑO CALIDAD TECNOLOGÍA

Sistema Corredizo apto para 2, 3, 4 y 6 hojas móviles. Óptimo costo beneficio. Permite vidrios de hasta 24 mm. Guías de aluminio.

Casa Central / Santa Rosa: J. M. de Rosas 2355 - Tel: 02954 - 422400

Sucursal / General Pico: Calle 9 esq. 28 - Tel: 02302 - 428042

NOVARETTO

Aberturas - Revestimientos Sanitarios - Membranas Pinturas

Av. Circunvalación Santiago Marzo Este 2600

Tel: (02954) 701770 - Santa Rosa

E-mail: ventas@novaretto.com

www.novaretto.com

"Recibí el municipio en muy malas condiciones"

VIENE DE TAPA

La zona atesora varios objetivos turísticos en desarrollo, uno de ellos es el Cerro Cochicó, lugar histórico que referencia la mítica Batalla. Otro gran atractivo del Departamento Puelén viene de la mano de los hallazgos mediante una prospección paleontológica en la falda oriental de la Sierra "El Fresco" próxima al Gran Salitral. En este sentido de realizar difusión sobre las bondades turísticas nuestro entrevistado subrayó estar trabajando en la accesibilidad de los caminos a partir de la recuperación de las trazas viales correspondientes.



El intendente de Puelén, Alberto Colado, manifestó estar muy agradecido con Asuntos Municipales y con el gobernador Sergio Ziliotto por la maquinaria recién recibida.

agradecer realmente el apoyo permanente del gobierno provincial", indicó.

Bloquera municipal

"La bloquera está funcionando a pleno y ha dado muchos beneficios tanto a Puelén proveyendo para la construcción de viviendas, como llegando a localidades vecinas también. El Plan Mi Casa lo estamos haciendo con materiales propios, son cuatro viviendas y lo hacemos con mano de obra del pueblo más los materiales que fabricamos nosotros mismos", marcó Alberto Colado.

Gas y Agua

Alberto Colado indicó que solo el 30% de los vecinos de Puelén cuentan con la red de gas natural y que la Municipalidad se ocupa de proveer de gas envasado a bajo costo; respecto del agua dijo "nosotros tenemos la bendición de tener el manantial natural, tenemos agua surgente y una planta potabilizadora y el acueducto que provee además de los campos a las localidades de Chacharramendi, La Reforma y Puelches con un importantísimo caudal", remarcó.

Desarrollo turístico

Nuestro entrevistado confió en que están trabajando junto a Turismo de la Provincia en la conformación de un circuito turístico que los incluya junto a La Humada y 25 de mayo, y en este sentido la zona de Puelén tiene mucho para mostrar y destacarse en ese contexto.

Sobre trabajos de investigación realizados dieron como resultado la presencia de una serie de yacimientos de enorme potencial paleontológico con afloramientos casi continuos de rocas que comprenden un período de entre 70 y 50 millones de años, incluyendo ambientes terrestres, marinos y lacustres, donde se han hallado, entre otros, faunas de dinosaurios, tortugas, tiburones y corales.

Ruta Nacional 151

Alberto Colado se lamentó de alguna manera al ser consultado sobre las condiciones en que se encuentra la RN151, ya que el estado de esta traza es bastante malo, dijo desconocer los motivos por el cual la empresa Maquivial S.A. lleva un avance de obra "muy mínimo". El estado de la traza entre Algarrobo del Águila y Puelén es

deplorable, la empresa tiene el obrador aquí en Puelén y lo único que han hecho es acopio de materiales, hay una base montada pero no arrancan con el bacheo que es fundamental, reveló el intendente.

Obras

"Hemos remodelado completo el camping municipal, esperando y trabajando para el verano, por el tema de la pandemia se nos pasó el verano y realmente no pudimos ni inaugurarlo. Construimos el Juzgado a nuevo, reparamos el salón comunitario, realizamos obras en el cementerio que estaba muy abandonado, el Plan de Vivienda Mi Casa, perspectiva de obra de gas natural un proyecto de ampliación de la red, y la reparación y ampliación de líneas eléctricas en conjunto con la Administración Provincial de Energía. Respecto de la reubicación del basurero a cielo abierto tenemos un mismo inconveniente (como con el proyecto vitivinícola) por no disponer de las tierras necesarias, y además llevar adelante un proyecto de reciclado", trazó finalmente Alberto Colado, intendente de Puelén.

Rapibus

DE GENERAL PICO

LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
08:00 hs. sale de domicilio
13:00 hs. sale de domicilio
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

DE SANTA ROSA

LUNES A VIERNES
06:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
16:15 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

SABADOS
08:00 hs. sale de terminal
13:00 hs. sale de terminal
17:00 hs. sale de terminal
20:00 hs. sale de terminal

DOMINGOS
19:00 hs. sale de terminal
22:00 hs. sale de terminal

VIAJES CONTRATADOS A TODO EL PAIS

• Pasajeros y Encomiendas
OFICINA N°12 - Terminal S. Rosa
Tel: 02954-385100
• 2302-544915
LOCAL N° 1 - Terminal G. Pico
Tel. 02302-42-1909
www.rapibus.com.ar

RADIADORES SANTA ROSA

Reparación de radiadores de todas las máquinas agrícolas

Trabajos garantizados por 1 año.

Av. Circunvalación este 1266
Tel: (02954) 427-105 / S. Rosa

EL PROGRESO SEGUROS S.A.

Avellaneda 54 / Telefax: 43-3341
elprogresosantarosa@cpenel.com.ar

N° de inscripción de SSN El Progreso 0716
Atención al asegurado 08006668400
Organismo de control argentina.gob.ar/ssn

SSN SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACION

Alberto Enrietti
ARQUITECTO

edison 857
arquitectoenrietti@gmail.com
cel. (02954) 15-596052
Telefax: (02954) 450101
6300 santa rosa - la pampa

ESCUELA DE INGLÉS

23 años de experiencia e idoneidad en la enseñanza de inglés

Exámenes UNLPam SAT - TOEL - IELTS

Exámenes Internacionales UNIVERSITY OF CAMBRIDGE ESOL Examinations

Garibaldi 254 | 418618
saintmarysipa@gmail.com | St. Mary's School of English

IGLESIAS

REPARACION Y PINTURA AUTOMOTOR

CABINA DE PINTURA PRESURIZADA

SISTEMA DE COLORIMETRIA COMPUTARIZADO

MAQUINA SACABOLLOS

BANCO DE ENDEZADO HIDRAULICO

UNICO TALLER EN LA PAMPA CERTIFICADO POR: CESVI ARGENTINA

Nuevo Tel. Fijo (02954) 700790

Av. Luro 2.708 - Cel: 15-51-0583 (6300) Santa Rosa, La Pampa - talleriglesias@hotmail.com

El mundo cambió, nosotros también. Muy pronto...

Expreso Alberino

Expreso Alberino Oficial

ANUN

Textiles para el hogar

Toallas y Toallones - Sábanas percal - Sábanas ajustables
Cortinas de baño - Cubrecamas - Acolchados - Frazadas
Arco Iris - Cannon - Danubio - Santista Prata - Camaro - Palette

2954 673695 anun.com.ar

Tiene SENTIDO

Lunes a viernes de 6 a 7.30
CARLOS MONASTERIO

3 Televisión Pública Pampeana

Lestrade

RENT A CAR

L. de la Torre 96 1er Piso - Of. 1 / Santa Rosa, L. P.
lestraderentacar@gmail.com / [lestraderentacar](https://www.facebook.com/lestraderentacar)

Tel: (02954) 414600 - Cel: (2954) 15-667796

SEMILLERIA Los Amigos

DELIVERY Tel: 702600 429797

Av. Edison 1062 / Santa Rosa
semillerialosamigos@hotmail.com.ar

semillerialosamigos.mitiendanube.com 2954 47-4344

Para disfrutar!

Los Caldenes

Parrilla
Pastas

ver menú en parrillaloscaldenes.com

429449

MEDIODÍA Y NOCHE SÓLO CON RESERVAS

DELIVERY mediodía y noche (consulte)

Av. Sgo. Marzo 385 - Santa Rosa

MODA E IDEAS
"Collar de Perlas"



Volvieron los collares de perlas y prometen quedarse un tiempo. Son una buena opción para incorporar a nuestro look y se pueden usar bien cortos en la base del cuello, de un largo medio o muy largos.

Podemos llevar varios collares juntos o sólo uno, o combinados con cadenas y dijes, ya sea porque el collar combina perlas con cadenas o porque usemos al mismo tiempo collares de perlas y cadenas. En cuanto a la cantidad, está permitido usar "muchos" collares juntos.

Los vamos a combinar con camisas, remeras, sweaters, poleras e incluso con buzos, si se quiere lograr un contraste de estilos.

En casa, podemos rescatar algún collar que era de alguna abuela, tía o mamá, o también armar uno o varios collares utilizando tanza y

perlas de igual o distinto tamaño. Las perlas artificiales se pueden conseguir en las mercerías.

Andrea

Imagen:

Look: camisa de Maruquitas Indumentaria.

Instagram: @maruquitasindumentaria

Facebook: Maruquitas Indumentaria

Uñas: Yami Nails&co

Instagram: @yamilafambrini

Facebook: Yamila Fambrini

Peinado: Valeria Poggi Estilista

Instagram: @valeriapoggiestilista

Facebook: Valeria Poggi

Texto: Andrea Visnuk

Instagram: @andrea.visnuk

Facebook: (Fan page) @amandrea-visnuk

No dudes en consultar o enviarnos sugerencias para la próxima publicación a avisnuk@gmail.com

LA EFEMÉRIDE ES EL 12 DE JULIO
Día de la Medicina Social en memoria del Dr. Favalloro



Monumento al Dr. Favalloro en Jacinto Aráuz, obra del artista pampeano -también fallecido- Eduardo Ferma.

VIENE DE TAPA

Su trascendencia internacional le mereció numerosas distinciones, entre ellas la creación de la Cátedra de Cirugía Cardiovascular "Dr René G. Favalloro" en la Universidad de Tel Aviv; la distinción de la Fundación Conchita Rábago de Giménez Díaz; el premio Maestro de la Medicina Argentina; el Gifted Teacher Award, otorgado por el Colegio Americano de Cardiología; el Golden Plate Award de la American Academy of Achievement; el Premio Príncipe Mahidol, otorgado por el Rey de Tailandia; entre muchos otros.

Escribió más de 300 artículos científicos para revistas médicas, perteneció a 26 asociaciones, dirigió el Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular, el Instituto de Investigación de Ciencias Básicas y la Universidad Favalloro.

En la provincia de La Pampa, un Museo y una Ruta Nacional, también llevan su nombre.

Hoy la RN 35, por Ley 25.768, lleva el nombre del Dr. René Favalloro, en el tramo comprendido entre la ciudad de Santa Rosa y la ciudad de Bahía Blanca.

En la localidad pampeana de Jacinto Arauz -donde hizo su residencia médica- se encuentra el "Museo del Médico Rural Dr. René Favalloro".

Demasiados homenajes

Desde su muerte -el 29 de julio de 2000-, las autoridades gubernamentales no han sabido que hacer -por vergüenza propia o ajena- para quedar bien con "homenajes" y cosas por el estilo, con ese hombre bueno y tan capaz, que muchos pampeanos intimaron y que científicos y médicos de todo el mundo reconocieron y admiraron.

Un hombre honesto

René tuvo un solo problema en su vida: era honesto. Y en Argentina -donde está claro que hay miles y miles de mujeres y hombres honestos-, en algunos ámbitos... esa virtud es casi inaceptable.

En la cima de su carrera, denunció la corrupción del Sistema de Salud y no fue escuchado. Se necesitó el fuerte sonido de un "balazo" que se dio él mismo, en su propio corazón -literalmente-, para hacer un llamado de atención por aquello que todos los involucrados sabían, pero que nada hicieron.

3ª Fecha del Campeonato Argentino de Tiro de Escopeta 2021 en Julio



La Federación Argentina de Tiro (FAT) anunció que durante los dos próximos fines de semana de julio se realizará en nuestro país la 3ª Fecha del Campeonato Argentino de Escopeta 2021, que se dividirá en sedes diferentes de acuerdo a las especialidades de Fosa Olímpica y Skeet.

Fosa Olímpica: la competencia de Fosa se llevará a cabo en el Club Cazadores de Santiago del Estero, los días 17 y 18 de julio.

Skeet: la competencia de Skeet se realizará en el Tiro

Federal Argentino de Buenos Aires, los días 24 y 25 de julio.

El evento en sus dos etapas, se realizará cumpliendo los protocolos de seguridad sanitaria establecidos por las autoridades provinciales. Se recuerda a los deportistas que deben mantener los cuidados de distanciamiento social y protección recomendados por las autoridades nacionales. Más en:

-informacion@federacion-tiro.com.ar
 -www.federaciontiro.com.ar

• Armas • Municiones • Indumentaria • Cuchillería
 • Asesoramiento Taller Integral • Permisos de caza
 • Receptoría de trámites de RENAR

ARMERIA ELTAJAMAR

Alvear 417
 Tel: (02954) 41-3016
 Cel: (02954) 15551284
 • armeriaeltajamar@cpenet.com.ar / Santa Rosa

12 de Julio:
Día de la Medicina Social
Establecido en reconocimiento al Dr. René Favalloro en el día de su nacimiento.

En esta fecha memorable, nuestro recuerdo y agradecimiento al hombre, al médico y al ejemplo que dejó marcadas nuestras vidas para siempre.



Municipalidad de Jacinto Arauz

Tel: (02925) 49-3224 / 49-3470
municipaljacintoarauz@lapampa.gob.ar
www.jacintoarauzlapampa.com

37 AÑOS

Gabi And SUPERMERCADOS

Un chico con precios de grande
AMPLIA VINOTECA y CARNES DE 1ra CALIDAD

Adherido a: PampaPagos Pague sus impuestos y servicios

- ESTACIONAMIENTO PROPIO - ENVIOS A DOMICILIO SIN CARGO

T. Mason 1163 / Tel: 43-0893
 Av. Luro 65 / Tel: 43-2999

CENTRO ACOPIADORES DE CEREALES DE LA PAMPA Y LIMITROFES

Calle 16 Nº 338 / C.C.180 / C. P. 6360 / General Pico
 el: (54)-02302 42-4140/321530 / Telefax: (54)-02302-42-4568
 e-mail: info@caclp.com.ar / www.acopiadoreslapampa.com.ar

B&M MECANICA INTEGRAL DEL AUTOMOTOR

DIAGNÓSTICO, REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO EN GENERAL DE TODAS LAS MARCAS

Especialidad: CITROËN / PEUGEOT

• Diagnóstico Computarizado
 • Inyección electrónica • Correas de distribución
 • Cajas de Velocidades
 • Amortiguadores
 • Embragues • Frenos • A/A

2954 - 15317540
 2954 - 15525477

Los secretos de una nutrición completa y nutritiva

VIENE DE TAPA

“El veganismo se define como una forma de vida que intenta excluir todas las formas de explotación y crueldad animal, ya sea por comida, ropa o cualquier otro propósito. La mejor manera de comenzar la transición es asesorándose con un licenciado en nutrición matriculado y especializado, quien le brindará, los lineamientos y herramientas con el objetivo de optimizar la calidad nutri-

tiva de su alimentación y así evitar carencias nutricionales de macro y micronutrientes como hidratos de carbono, proteínas, grasas, vitaminas y minerales.

Una buena forma de iniciar la transición, es dejando las carnes rojas en primer lugar y luego las blancas (cerdo, pollo y por último el pescado), de manera paulatina y no abruptamente.

También es importante la interconsulta con un médico clínico, para realizarse un

chequeo general y evaluar la concentración de minerales y vitaminas en sangre, para que en el caso de ser necesario, se suplemente.

En este cambio de patrón alimentario hay mucho que aprender, como distintas técnicas (activación, germinación, fermentación) para mejorar el aprovechamiento de nutrientes, algunas estrategias culinarias, complementación proteica, debido a que es baja la calidad de las proteínas que se encuentran en los alimentos de origen vegetal, ya que carecen de uno o más aminoácidos

esenciales, cambiar los hábitos alimentarios y por supuesto iniciar con la suplementación de vitamina B12.

Una alimentación vegetariana o vegana sin control por parte de un profesional, puede conllevar a un déficit de vitaminas (principalmente B12, A y D) y minerales (principalmente calcio, hierro y zinc).

Hoy en día, hay una fuerte tendencia con respecto a este tipo de alimentación, y en los últimos años ha aumentado notablemente el número de pacientes que



asisten al consultorio para ser guiados; al menos 1 paciente por cada día de consulta. Este aumento se debe en general, a una toma de conciencia de una alimentación más natural y el respeto a la vida de los animales.

Más recomendaciones nutricionales:

-Una forma de minimizar la probabilidad de deficiencia de vitaminas y minerales es limitar la cantidad de alimentos veganos procesados y optar por vegetales ricos en nutrientes.

-Los alimentos enriquecidos con calcio, vitamina D y vitamina B12 también deben

aparecer a diario en su plato.

-La chia y semillas de lino son una excelente manera de reemplazar los huevos al hornear. Para reemplazar un huevo, simplemente mezcle una cucharada de chí o semillas de lino molidas con tres cucharadas de agua caliente y déjela reposar hasta que se gelifique.

-El tofu revuelto también es una buena alternativa a los huevos.

Colaboración: Lic. Solange Anabel Perrone, Nutricionista de DIM Centros de Salud, MN: 6646 MP:2347, Ig: @nutricion.solperrone

Maria Martínez
Dra. en Hipnosis Clínica
Colegiada SIHC-ESP-2020-1619
Delegada en Argentina de la Escuela Oficial de Hipnosis, Sociedad Internacional de Hipnosis Clínica
hipnoargentina@gmail.com
Allan Kardec 896 - Santa Rosa
WhatsApp: 2954 625929
@mariamartinezhipnoterapeuta

Dr. WALTER VISÑUK
MEDICO FISIATRA
ESPECIALISTA EN MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
CIMFyR
CENTRO INTEGRAL DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION
J. B. Justo 278 - Santa Rosa - info@cimfyr.com.ar
Tel (02954) 388433 - Cel: (2954) 337710

FARMACIAS DE TURNO EN SANTA ROSA	
Los turnos son desde las 8:30 del día indicado hasta las 8:30hs. del día siguiente	
LUNES 12/07	BAGLIANI - B. Mitre 134.....460035 DEL SOL - San Martín y Urquiza.....418006 PONCE - Av. Edison 1248.....387778 SADOWSKI II - Av. Uruguay 681.....418155
MARTES 13/07	BELGRANO - Belgrano (Sur) 442.....425239 FARMACITY - Avellaneda 236 FERRATTO - Raúl B. Díaz 1795.....421340 SAN ANDRES - Autonomista 846.....457776 SANTA LUCIA - Luro 565.....416661
MIERCOLES 14/07	BUTALO - Unanue 366/372.....410555 INTEGRAL - Juan Schmidt 1058.....410809 PAMPA S.R.L. - España 490.....430862 POLYFARMA - 1º de Mayo y R.B. Díaz.....417400 QUINTANA - Gral. Pico 258.....413757
VIERNES 09/07	FARMACIA BREIT - L. Rosas 1593.....830300 LOS ALAMOS - Raúl B. Díaz 1367.....418884 RIO - Av. Luro 2446.....455729 SAN MARTIN S.C.S. - San Martín 499.....453725
SABADO 10/07	BENEITEZ - Carlos Gardel 285.....772913 CHANGO MAS/1100 - Av. Perón 2325.....425470 FAERAC - R. S. Peña 891.....418800 FARMACITY - Av San Martín 317 PASCO Alvear - Alvear 146.....413266
DOMINGO 11/07	AMERICA - Autonomista 1339.....415060 CHANGOMAS - Sgo. Marzo 1550.....423339 DEL MUSEO - Pellegrini 174.....413785 LEAL - Rivadavia 101.....420320 PASCO - H Yrigoyen 123.....412910
JUEVES 15/07	CALAMARI - Av. Luro 56.....424382 DON BOSCO - Coronel Gil 15.....423101 FOLLMER - Argentino Valle 672.....417617 LA CLINICA - San Martín 437.....438734 VITALFARMA - Ameghino 713.....410500

Reflexología Digitopuntura
Jorge Antonio Gómez
TURNOS: Tel: (02954) 411383 o Cel: (02954) 331766 de 16 a 19 hs.
Atención: lu. a vie, 9 a 12 y 16 a 20 hs.
Independencia 573 - S. Rosa

Variedad en calzado de invierno
NEO Ortopedia
Tel: 02954 454654
AV. EDISON 994 (esq. Civit)
www.ortopediano.com

MÁS DE 200.000 DOSIS APLICADAS

SEGUIMOS VACUNANDO A PAMPEANOS Y PAMPEANAS

<https://vacunate.lapampa.gob.ar/>

Vacuna + Responsabilidad Social
el camino solidario para salir de la pandemia.

NOS SEGUIMOS CUIDANDO

- Usá barbijo siempre.
- Desinfectá tus manos y las superficies.
- Mantené el distanciamiento físico.
- No compartas el mate ni utensilios.
- Evitá reuniones en espacios cerrados.
- Ante cualquier síntoma, aisláte.
- Ventilá tus espacios.

